

SUMALI, MAGING LIGTAS

Iwasan ang Pang-abuso sa Mga Matatanda

Isang Babay sa Tagapagbigay Alaga



Maaring mangyari sa kahit na sino ang pang-abuso sa matatanda at mas karaniwan ito kaysa sa iyong naisip.

Mangyayari ito kung ang mas nakakatanda ay nilayon na saktan o binabalewala. Ang umaabuso ay maaaring miyembro ng pamilya, kaibigan, o tagapagbigay alaga. Maaari din na hindi kilala ang umaabuso na makipag-ugnayan sa mas nakakatanda sa pamamagitan ng telepono, email, mail, social media o internet.

Madalas na mangyayari ang pang-aabuso sa matatanda sa pribado. Ikaw ang mata at tenga sa isang sitwasyon ng potensyal na pang-aabuso at ang iyong tulong ay napakahalaga.

SUPPORTAHAN ANG MAS NAKAKATANDA NA MAAARING NAKARANAS NG PANG-AABUSO

MATUTO

Matuto tungkol sa mga palatandaang hudyat ng magkaibang mga uri ng pang-aabuso sa matatanda para alam mo kung ano ang hahanapin.

RESPETO

Tanggapin kung paano ang pakiramdam ng tao. Ipaabot sa kanila na naniniwala ka sa kanila at ang pang-aabuso ay hindi nila kasalanan.

MAKINIG

Ipagpatuloy ang balanseng reaksyon kung mapag-alaman mong mayroon isang tao na nakakaranas ng pang-aabuso. Tutukan ang kaligtasan at kapakanan ng inaabusong nakakatanda.

SUPORTA

Ipaalam sa tao na laging may nakahandang tulong at suporta. Isaalang-alang ang pagtulong sa kanila sa pagbuo ng plano pangkaligtasan.

MGA URI NG PANG-AABUSO SA MATATANDA

Pisikal: Gamit ang pwersa sa pananakot o pisikal na pananakit sa nakakatandang tao.

Emosyonal: Pasalitang pag-atake, pananakot, pagtangga, paghihiwalay, o pagmamaliit na magdudulot ng mental na galit, sakit o pagdurusa sa nakakatandang tao.

Sekswal: Pwersahang pakikipagtalik, panloloko, pananakot, o pamimilit sa nakakatandang tao, kasama na ang tao na hindi makapagbigay ng pahintulot.

Pinansyal: Pagnanakaw, panloloko, hindi tamang paggamit ng kapangyarihan upang makakuha ng kontrol sa pera o ari-arian ng nakakatandang tao.

Kapabayaang: Hindi maibigay o pagtanggap magbigay para sa kaligtasan, pangangailangang pisikal o emosyonal ng nakakatandang tao.



Suporta ng Tagapagbigay Alaga

HUMINGI NG TULONG



Ang pagbibigay ng tulong ay mahalaga at makabuluhang trabaho, ngunit ito ay napakalaking hamon. Narito ang mga mapagkukunan upang tulungan ka na maalagaan ang iyong sarili:

Mga Grupo sa Alyansa

at Pagbibigay Pangangalaga sa Pamilya Pagpapabuti sa kalidad ng buhay para sa mga tagapagbigay alaga ng pamilya at sa mga taong makakaranas ng kanilang pangangalaga.

Eldercare Locator

o Linya ng Tulong **1-800-677-1116**

Pag-ugnay sa mga tao sa mga serbisyong maibibigay para sa mga nakakatanda at nang sa kanilang mga pamilya.

Proyekto upang Alamin ang

Pagkapagod sa Pakikiramay

Nag-aalok ng mga mapagkukunan para sa mga tagapagbigay alaga na nagtatrabaho sa maraming propesyon upang pamahalaan ang pagkapagod sa pakikiramay.

ISUMBONG ANG PANG-AABUSO



Tulungan ang nakakatanda na isumbong ang pang-aabuso sa nagbibigay serbisyo sa pagprotekta ng nakakatanda, o ikaw mismo ang tumawag. Hindi mo kailangan na ibigay ang iyong pangalan. Kung ito ay napakahalaga, tumawag sa **9-1-1**

Eldercare Locator

Upang magsumbong sa pang-aabuso sa matatanda, hanapin ang iyong mga lokal na serbisyo sa proteksyon sa mga matatanda sa pamamagitan ng pagtawag sa **1-800-677-1116**

National Elder Fraud Hotline

Upang magsumbong tungkol sa pandaraya, tumawag sa **1-833-FRAUD-11**

National Center for Disaster Fraud Hotline

Upang magsumbong tungkol sa pandaraya sa COVID-19, tumawag sa **1-866-720-5721**



Bumisita sa Elder Justice Website
elderjustice.gov

DEPARTMENT OF JUSTICE
ElderJustice
INITIATIVE

